

Habilidades de coaching

Modalidad Online

Objetivos

Aprender qué es el coaching y el proceso. Entender como el coaching mejora la dirección. Manejar herramientas de coaching de forma pertinente para la optimización del trabajo en una empresa.

Metodología

El curso se desarrollará mediante el uso de formación online. Dicha formación facilita la flexibilidad horaria, por lo cual el alumno podrá realizar el aprendizaje en función de su disponibilidad.

El alumno dispondrá de un usuario y contraseña de acceso a nuestra plataforma donde podrá consultar los contenidos del curso. Además podrá resolver sus dudas mediante correo electrónico el cual se le facilitará a principio del curso. De este modo mantendrá en el transcurso de la formación una relación con el tutor que le garantizará el máximo rendimiento de sus estudios y una atención personalizada que hace de la experiencia online una oportunidad única de crecimiento didáctico más personal.

Fase de Formación

Contenido

Qué es coaching Introducción Objetivos Aplicación del coaching en empresas y otras organizaciones Definiciones ¿qué es un coach? Distintas orientaciones y formas de ejercer el coaching Resumen

El proceso de coaching Introducción Objetivos Fases del proceso de coaching Cómo se desarrolla el proceso: las sesiones Por que no funciona un proceso de coaching y qué hacer en esos casos Resumen

Actitudes básicas del directivo-coach Introducción Objetivos La responsabilidad del proceso 4 habilidades de coaching Primera actitud necesaria: autenticidad, congruencia y transparencia Segunda actitud necesaria: empatía Tercera actitud necesaria: aceptación o consideración positiva incondicional Resumen

Competencias conversacionales y de relación **Introducción Objetivos** Trabajadores cuyo trabajo se realiza conversando Atención y escucha activa Estilos de comunicación Resumen

Coaching de equipos Introducción Objetivos Evaluación rápida del equipo Crear un mejor ambiente de trabajo para el desarrollo del potencial del Equipo Descubrir las motivaciones del equipo: Resumen

Evaluación del proceso **Introducción Objetivos** El seguimiento sesión a sesión Elementos de definición del éxito en la consecución de la meta y de evaluación De coach y coachee Resumen

Conceptos psicológicos clave para el ejercicio del coaching Introducción Objetivos Autoestima Emociones Organismo Percepción o campo perceptivo La persona según las distintas escuelas psicológicas Proactividad La tendencia actualizante Resumen

