

Gestión eficaz del tiempo

Modalidad Online

Objetivos

El aprendizaje de conceptos relacionados con la gestión eficaz del tiempo. Los factores de la gestión del tiempo, la duración de las tareas. Los factores personales y factores externos en la gestión del tiempo. Planificación de las tareas personales y las tareas compartidas. Los objetivos de mejora del tiempo. Corrección de las desviaciones de la planificación.

Metodología

El curso se desarrollará mediante el uso de formación online. Dicha formación facilita la flexibilidad horaria, por lo cual el alumno podrá realizar el aprendizaje en función de su disponibilidad.

El alumno dispondrá de un usuario y contraseña de acceso a nuestra plataforma donde podrá consultar los contenidos del curso. Además podrá resolver sus dudas mediante correo electrónico el cual se le facilitará a principio del curso. De este modo mantendrá en el transcurso de la formación una relación con el tutor que le garantizará el máximo rendimiento de sus estudios y una atención personalizada que hace de la experiencia online una oportunidad única de crecimiento didáctico más personal.

Fase de Formación

Contenido

Introducción y conceptos relacionados con la gestión eficaz del tiempo

Introducción y conceptos relacionados con la gestión eficaz del tiempo

Los factores de la gestión del tiempo. La duración de las tareas

Los factores de la gestión del tiempo.

La duración de las tareas

Factores personales y factores externos en la gestión del tiempo

Factores personales.

Factores externos.

Planificación de las tareas personales y de las tareas compartidas

Tareas personales.

Tareas compartidas.

Los objetivos de mejora del tiempo. Corrección de las desviaciones de la planificación

Los objetivos de mejora del tiempo

Corrección de las desviaciones de la planificación

