

# Coaching

*Modalidad Online*

## Objetivos

---

- Conocer el contenido y los conceptos básicos sobre el Coaching y qué relación tiene con el capital intelectual.
- Conocer el contenido básico sobre el Coach y Mentoring.
- Conocer que aplicaciones hay que añadir a una empresa para su beneficio y crecimiento.
- Conocer como debe ser un buen líder de empresa.
- Conocer los métodos y prácticas de esta disciplina, el Coaching
- Conocer las características, elementos, procesos y tipos de Coaching que puede desarrollarse en una empresa.
- Conocer diferentes modalidades de Coaching.
- Saber que es el Capital intelectual y su estructura.
- Describir los beneficios del Coaching y como se orienta en las organizaciones.
- Identificar las diferentes modalidades del Coaching.
- Saber las características, funciones y habilidades específicas del Coach.
- Poder distinguir las diferencias entre Gerente y Coach.
- Identificar las cinco actitudes del Coach y responsabilidades del proceso.
- Conocer las diferencias entre Coaching y Mentoring.

## Metodología

---

El curso se desarrollará mediante el uso de formación online. Dicha formación facilita la flexibilidad horaria, por lo cual el alumno podrá realizar el aprendizaje en función de su disponibilidad.

El alumno dispondrá de un usuario y contraseña de acceso a nuestra plataforma donde podrá consultar los contenidos del curso. Además podrá resolver sus dudas mediante correo electrónico el cual se le facilitará a principio del curso. De este modo mantendrá en el transcurso de la formación una relación con el tutor que le garantizará el máximo rendimiento de sus estudios y una atención personalizada que hace de la experiencia online una oportunidad única de crecimiento didáctico más personal.

## Fase de Formación

---

### Contenido

#### **Capítulo 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING**

- El origen del Coaching
- El Coach y el capital intelectual
- Habilidades del gerente como Coach

#### **Capítulo 2. CONCEPTOS BÁSICOS**

- Beneficios del Coaching y sus características
- Elementos y tipos de Coaching
- El Coaching en las organizaciones

#### **Capítulo 3. MODALIDADES DE COACHING**

- Modalidades de Coaching

#### **Capítulo 4. EL COACH**

- Conductas y creencias de los Couches
- Propiedades del Coach
- Cargos del Coach
- Principales habilidades del Coach
- ¿Gerente vs. Coach
- Necesidad de Coaching en las organizaciones: niveles de urgencia

#### **Capítulo 5. EL PROCESO DE COACHING**

- Etapas
- Estilos

- Implantación del programa de Coaching
- Las sesiones de Coaching

### **Capítulo 6. COACHING POR EQUIPOS**

- Coaching personal y de equipo
- Pasos a seguir en el Coach de un equipo
- Desempeños del Coach en el equipo
- Sesión de Coaching de equipos

### **Capítulo 7. ACTITUDES NECESARIAS DEL COACH**

- La responsabilidad por parte del Coach y del cliente
- Actitudes básicas del Coach
- El Coach como líder

### **Capítulo 8. EL MENTORING**

- Origen del Mentoring
- Definición
- ¿Por qué el Mentoring es diferente?
- Qué no es Mentoring
- El Mentoring en la empresa
- Coaching vs. Mentoring

