

# Primeros Auxilios

*Infancia*

## Objetivos

---

Tener los conocimientos básicos, de qué hacer en una emergencia y evitar así el pánico y la desorganización, así como aprender técnicas de reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios.

## Metodología

---

Este curso tiene un formato **workshop**, es decir, es mayoritariamente práctico. El tiempo del curso se divide en un 30% de explicación de contenidos, herramientas y metodologías, y un 70% de trabajo sobre ejemplos de casos reales y prácticos.

## Fase de Formación

---

### Contenido

#### **MÓDULO 1: PRINCIPIOS GENERALES DE PRIMEROS AUXILIOS**

Principios de acción: revisar, llamar y atender

Botiquín básico

Obstrucción de las vías respiratorias

Pérdida de conocimiento:

-Motivos del desmayo

-Actuación ante un desmayo

Fiebre

Ataques y convulsiones:

Detección señales de alarma

Tipología de ataques y convulsiones

Actuación en caso de ataque o convulsión

Dolor abdominal

Hemorragias y quemaduras

Heridas

Hemorragia nasal

Actuación en caso de hemorragia

Quemaduras de primer, segundo y tercer grado

Actuación en caso de quemadura

Contusiones y fracturas

Contusión

Esguince

Luxación

Fractura cerrada

Fractura abierta

Mordeduras y picaduras

Los medios de socorro y rescate...

Intoxicaciones

Signos de alarma

#### **MÓDULO 2: RCP BÁSICO**

Resucitación cardiopulmonar

Introducción

Actuación antes de una RCP

Inicio y fin de las maniobras RCP

RCP básica en adultos

Secuencia de actuación

Valoración de la consciencia

Procedimiento para abrir la vía aérea o hiperextensión

Comprobación de la vía aérea

Valoración de la circulación

Cuando no realizar la RCP

Cuando suspender la RCP

RCP básica en niños

PCR en los niños

Concepto PCR básica en niños

Secuencia de actuación

Cuándo detener las maniobras de RCP