

Desarrollo Emocional

Objetivos

- Dotar al profesorado de los conocimientos y habilidades necesarios para facilitar a sus alumnos la **modulación de su emocionalidad** mediante el desarrollo de la Educación Emocional.
- Estudiar y conocer la **teoría básica sobre inteligencia emocional**.
- **Percibir, comprender y regular las propias emociones** y las de los otros.
- Conocer y poner en práctica las **herramientas de la educación emocional en la resolución de conflictos**.
- Capacitar para que el docente desarrolle **programas de educación emocional**.

Metodología

Se aplica una metodología activo-participativa en que se realizan exposiciones teóricas directamente relacionadas con talleres de aplicación, análisis y reflexión sobre los contenidos abordados. Los participantes trabajan tanto de manera individual como grupal, experimentando diversas estrategias para comprender y ejemplificar cada uno de los niveles cognitivos.

Fase de Formación

Contenido

Conozcámonos

- Introducción a la Inteligencia Emocional
- Modelo de habilidades de Mayer y Salovey

Desarrollo de la educación emocional

- Percepción y asimilación emocional
- Comprensión y regulación emocional
- Herramientas para la resolución de conflictos

Desarrollo de programas: Educar las emociones

- Competencias emocionales
- Desarrollo práctico de un programa de educación emocional
- Propuestas para trabajar en tutoría