

# Dietética y nutrición infantil

## Objetivos

---

Adquirir los conocimientos y competencias necesarios para desarrollar programas nutricionales aplicados en edad infantil.

## Metodología

---

La base del curso es la experiencia práctica, y la aplicación inmediata. Presencial, totalmente dinámico e interactivo, donde el profesorado expondrá las novedades de cada uno de los documentos y partiendo de las necesidades de los participantes según su puesto de trabajo, propondrá soluciones constructivas para la ejecución y control de dichos cambios.

## Fase de Formación

---

### Contenido

- Introducción
- Principios de la nutrición
- Recomendaciones dietéticas específicas
- Manipulación y conservación de los alimentos
- Alimentación infantil. Necesidades nutricionales
- Menú escolar
- Complementación diaria del menú escolar
- Buenas prácticas en el aula: talleres de alimentación saludable.