

Prevención de la obesidad infantil

Objetivos

Analizar todos los componentes del llamado “contexto obesogénico”.

Conocer las causas de la Obesidad Infantil.

Dar a conocer programas para la prevención de la Obesidad Infantil y evaluar su eficacia.

Proporcionar estrategias para la prevención de la Obesidad Infantil en diferentes ámbitos (familiar, escolar y comunitario).

Metodología

La base del curso es la experiencia práctica, y la aplicación inmediata. Presencial, totalmente dinámico e interactivo, donde el profesorado expondrá las novedades de cada uno de los documentos y partiendo de las necesidades de los participantes según su puesto de trabajo, propondrá soluciones constructivas para la ejecución y control de dichos cambios.

Fase de Formación

Contenido

- Introducción
- Factores socioambientales y socioculturales
- Programas de prevención de la obesidad
- Alimentación en la infancia
- Dimensiones psicológicas y psicosociales
- La prevención en el ámbito escolar y comunitario