

Cuidados de la voz

Objetivos

- Proporcionar las herramientas que permitirán a quienes desarrollan tareas que impliquen hablar en público reducir los excesos vocales.
- Aprender una adecuada técnica vocal.
- Adquirir hábitos y conductas que ayuden a mejorar la calidad de la voz.
- Aplicar diferentes técnicas para conseguir un uso profesional de la voz.

Metodología

Como base pedagógica se parte de un aprendizaje dinámico y colaborativo en el cual se desarrollan distintas actividades grupales y principalmente en parejas.

Se inicia con una dinámica a través de la cual, el especialista evalúa a cada participante.

Partiendo de esta evaluación inicial se van introduciendo los contenidos teóricos y a través de la práctica se van integrando las diferentes técnicas.

Esta metodología permite una intervención más eficaz del especialista con los participantes, lo que se traduce en un ambiente más propicio para la adquisición efectiva de los hábitos y conductas.

Fase de Formación

Contenido

1. La Voz.
2. Trastornos de la voz más frecuentes.
3. Las principales causas de los problemas de voz.
4. Los principales factores de riesgo.
5. Recomendaciones generales para el cuidado de la voz.
6. Técnicas para conseguir un buen uso profesional de la voz:
 - Técnicas de relajación
 - Técnicas para el control postural. La importancia de la verticalidad del cuerpo en la emisión de la voz.
 - Técnicas respiratorias.
 - Técnicas de emisión vocal.
 - Técnicas de resonancia.
 - Técnicas de articulación.
 - Técnicas de modulación.