

Cohesión Grupal

Objetivos

Esta formación persigue un doble fin: **Mejorar la cohesión entre el equipo de docentes** del centro y que estos, a través de la propia experiencia, adquieran las **estrategias de cohesión para aplicar en las aulas**.

Objetivos específicos:

- Tomar consciencia de cuáles son los obstáculos para conseguir la efectividad de equipo y vencer las resistencias.
- Aprender a crear un clima de apertura que facilite la comunicación sincera.
- Aceptar y responsabilizarse de los errores y la toma de decisiones.
- Valorar en positivo la diversidad y heterogeneidad como factores de riqueza del equipo para el buen desempeño.
- Gestionar conflictos de manera óptima.
- Empoderar a los miembros del equipo.
- Aplicar pautas para fomentar el entusiasmo en el trabajo en equipo.
- Entrenar técnicas de automotivación.

Metodología

A través de **dinámicas grupales** los participantes aprenderán las estrategias efectivas para la cohesión de equipos.

Fase de Formación

Contenido

- Sensibilización.
 - o Dinámica: “Construcción del cuadro de valor del centro”
 - o Reflexión y conclusiones acerca del valor que tiene cada miembro del equipo en la empresa.
- La comunicación abierta y sincera.
 - o Espacios para la comunicación.
 - o Cómo comunicarnos más y mejor.
 - o Saber escuchar y preguntar.
- Somos responsables.
 - o Autoconocimiento: tu perfil.
 - o La diversidad en el equipo.
 - o Pautas para relacionarnos con la diversidad desde la calidad.
 - o Eliminar el sentimiento de culpa.
 - o El poder del feedback.
- La automotivación en el trabajo.

- o Técnicas de automotivación para el día a día.
- o Cómo provocar entusiasmo.
- Estrategias y dinámicas para mejorar la cohesión en las aulas