

Programa de Coaching Educativo

El coaching es una disciplina que se dedica a trabajar en el desarrollo de las habilidades emocionales en las personas y equipos para conseguir lo mejor de sí mismas.

El coaching es basa en un proceso de aprendizaje y de cambio que permite liberar las capacidades de las personas. Así un “profesor-coach” sería aquel que además de proporcionar a sus alumnos unos conocimientos sobre una materia, les ayudaría a desarrollar su inteligencia emocional para que pueda afrontar nuevos retos y aprendizajes.

El coaching proporciona al profesor las herramientas necesarias para que el alumno tome conciencia de sus capacidades y áreas de mejora, para que genere estados de confianza y seguridad en sí mismo, para que así, encuentren sus propias motivaciones; y puedan pasar a la acción, tomen decisiones y consigan sus objetivos de una manera sana emocionalmente.

A través de un proceso de formación vivencial ponemos a disposición del profesorado un conjunto de herramientas, estrategias y recursos que les permitan avanzar profesionalmente y potenciar las habilidades de sus alumnos.

Objetivos

Conocerse mejor a uno mismo y reconocer mejor los estados emocionales en los demás.

Tomar conciencia de que el estado emocional influye en el aprendizaje.

Conocer las bases del Coaching Educativo como recurso de innovación docente.

Integrar estrategias para la motivación en el aula.

Adquirir herramientas, estrategias y recursos útiles para un proceso de aprendizaje integral.

Potenciar el razonamiento eficaz y creativo para solucionar obstáculos.

Metodología

En todas las sesiones formativas se establecerá una base teórica acompañada de una orientación muy práctica; se utilizarán múltiples ejemplos, dinámicas, roll playing, se compartirán experiencias, también se utilizaran videos interesantes que ayudaran a reflexionar sobre temas y realidades que se dan en el día a día.

Estas sesiones de formación se pueden también combinar con sesiones de intervención y de seguimiento si el centro está interesado.

Fase de Formación

Contenido

Introducción al concepto de coaching educativo: nos centraremos en la definición de coaching y de las aportaciones de esta disciplina al mundo educativo.

Pilares del coaching: trabajamos los pilares de un proceso de coaching haciendo hincapié en los valores, las necesidades y las creencias personales. Tomar conciencia de estos pilares, es el primer paso para sentirnos motivados a la hora de afrontar nuevos retos.

Fases de un proceso de coaching: trabajamos cada fase del proceso de aprendizaje a partir de una nueva perspectiva pedagógica.

Habilidades de un “profesor-coach”: trabajaremos habilidades emocionales y estrategias comunicativas con el objetivo de conectar con el alumnado y con los padres de estos para afrontar el proceso de aprendizaje de una manera conjunta.

Estrategias de acompañamiento al alumno en su proceso de aprendizaje: nos centraremos en la importancia del estado emocional del alumno en el momento de adquirir nuevos conocimientos y nuevos retos. También trabajaremos estrategias que nos ayuden a acompañarles en su proceso de aprendizaje y de crecimiento.