

Inteligencia emocional para profesores. Educación en valores

Objetivos

Los centros han tomado conciencia de la necesidad de establecer y concretar una metodología, estrategia, espacios, tiempos y actividades de dedicación a la educación emocional con los alumnos, ya que han detectado dificultades académicas y necesidades debido al bajo nivel de autoestima, falta de cooperación y empatía, incapacidad para resolver situaciones conflictivas, falta de control emocional, problemáticas familiares, etc de los alumnos.

- Concienciar de la importancia de la educación emocional en el aula, aplicada tanto a maestros como a alumnos.
- Conocer e incorporar técnicas y herramientas relacionadas con las emociones en la práctica docente.
- Crear una recopilación de recursos para poder compartir experiencias
- Aportar una nueva mirada a la labor docente.

Metodología

- La dinámica de las sesiones se plantea en base a presentación del temario, explicación breve y puesta en práctica mediante role play, ejercicios prácticos y resolución de situaciones en el aula.
- A partir de estas sesiones se propone confeccionar una recopilación de recursos para los profesores enfocados en dos aspectos:
 - Modelos de clases de inteligencia emocional para los alumnos.
 - Modelos de aplicación de la educación emocional en diferentes situaciones y ámbitos de la jornada escolar.
- Las clases se realizarán en aula con proyección de power point.

Fase de Formación

Contenido

- Pedagogía de la interioridad.
- Teoría y clasificación de las emociones.
- Herramientas prácticas: escucha activa, comunicación asertiva.
- Gestión del conflicto.
- Gestión del duelo.
- Aplicación del mindfulness
- Técnicas de relajación.