

El eneagrama de la personalidad. Psicología transpersonal.

Nivel I y II (recomendadas 16 horas de formación)

Objetivos

El eneagrama consiste en una clasificación de los tipos psicológicos, nueve, en función de la máscara-ego que vamos desarrollando desde la infancia.

El eneagrama de la personalidad es una poderosa herramienta de auto-conocimiento y desarrollo personal. Permite conocer los patrones a través de los cuales vemos el mundo, actuamos y nos afectamos por las circunstancias.

Su conocimiento permite ayudarte a ti y a todos los que te rodean a nivel personal o laboral, a sacar todo el potencial que llevamos dentro y a dominar las tendencias negativas, así como a reafirmar y desarrollar las tendencias positivas.

Metodología

- Clases teóricas con dinámica de interacción constante con los alumnos.

- Las clases se realizarán en aula con proyección de power point.

Fase de Formación

Contenido

Nivel I

- Fundamentación histórica del origen del eneagrama. Simbolismo.
- Desarrollo de los nueve eneatis con sus características, tendencias y vías de desarrollo.
- Relación entre los nueve eneatis, similitudes y diferencias.
- Test de averiguación de los eneatis.

Nivel II

- Desarrollo de cada uno de los eneatis analizando sus tres niveles, insano, medio y sano, con la finalidad de conocer el camino de transformación y evolución de cada eneatis aplicado a nosotros mismos y a los demás.
- Prácticas de reconocimiento de eneatis y relación entre ellos.