

Curso Bridge de estilos relacionales

¿Por qué con unas personas nos entendemos fácilmente y con otras nos resulta tan difícil? ¿Por qué algunas cosas que decimos a unos les sientan tan mal y a otros les sientan bien? ¿Por qué las mismas palabras a veces nos acercan y otras veces generan una distancia insalvable?

Todos tenemos estilos diferentes de relación, por lo que nos comunicamos con los demás de forma diferente, a la vez que recibimos la comunicación de ellos de forma distinta. Comprender cuál es nuestro estilo relacional, saber cómo nos comunicamos, y adaptar nuestra comunicación al estilo de la persona a la cual nos dirigimos hace que podamos liderar mejor y nos podamos entender mejor.

Objetivos

Adaptar nuestra comunicación al estilo de la persona a la que nos dirigimos y ser conscientes de que nuestra propia manera de relacionarnos permite crear una mejor conexión con los demás y evitar conflictos en nuestra vida personal y laboral. Este curso de estilos relacionales va encaminado a aplicar los conocimientos adquiridos al día a día para entrenar y mejorar su comunicación interpersonal.

Metodología

Este curso tiene un formato **workshop**, es decir, es mayoritariamente práctico. El tiempo del curso se divide en un 30% de explicación de contenidos, herramientas y metodologías, y un 70% de trabajo sobre ejemplos de casos reales y prácticos.

Fase de Formación

Contenido

1. Los cuatro estilos relacionales.
2. ¿Cuál es mi estilo?
3. Identificar los distintos estilos.
4. Qué es importante para cada estilo y qué debemos evitar con cada uno de ellos.
5. Relaciones entre estilos: miopías e incomprensiones.
6. Creando puentes: llegar a acuerdos y colaborar con otros estilos.