

**EXÁMENES DE GRADO INICIAL
BALLET CLÁSICO**

SEGUNDO CURSO

BARRA

1. PLIÉS:

-En 1ª: 2 demi-pliés en **4t cada uno**, con coordinación de brazos. (en el 1º,2º baja el brazo a preparación, en el 3º,4º sube el brazo a 1ª, en el 5º,6º abre hasta la 2ª, y en 7º,8º se queda.)
Gran plie en 6t, 4t para bajar y 2t para subir con el brazo a la 2ª, tendu de coté en 1t, posé a la 2ª en 1t.

-En 2ª: lo mismo que en 1ª, tendu de coté, rond hacia delante posé 4ª.

En -4ª: plie en 2t, estiro en 2t, plie en 2t, estiro tendu dente en 1t, cierre 5ª en 1t, plie en 2t, estiro en 2t, plie en 2t, estiro en 1t, tendu de coté en cierre a 1ª en 1t.

-Souple delante, bajando en 4t, subiendo en **3t**, esperamos **1t**. Cambre derriere, **4t** para ir, **3t** para volver, **1t** para bajar el brazo a la 2ª. Cambre de coté, yendo hacia la barra en cuatro y volviendo en 4t terminando a la 2ª. **En el "i" hacemos alonge, demi-plié en 2t (bajo el brazo a preparación), releve en 2t (subo el brazo a 1ª), demi-plié en 2t (abro el brazo a 2ª) estiro en 2t (vuelvo a bajar el brazo a preparación).**

2. BATTEMENT TENDÚ:

Desde 5ª posición

-Delante:Tendu en 2t, cierre 5ª en 2t. pivoto un 1/8 tendu en 2t pivoto hacia fuera de la barra , cierre 5ª en 2t. Vuelvo de frente en 2t, cierre 5ª plié en 2t, sale tendu delante en 1t, cierre en 5ª en 1t, estiro en 1t, espero 1t.

-De coté: lo mismo que delante, pero sin pivotar.**(El primer tendu, cierra delante)**

-Derrier: lo mismo que delante, pivotando hacia la barra.

-2 tem lié de coté en 8t, con coordinación de brazo, 1,2 alonge, 3,4 bajamos a preparación, 5,6 subimos a 1ª y 7,8 abrimos a la 2ª. al volver hacia la barra, en el tiempo 7 abrimos a la 2ª y en el 8 bajamos los brazos a preparación.

3. BATTEMENT JETE:

Desde 5ª posición

-Delante: Jete en 2t, cierre 5ª en 2t. pivoto un 1/8 jete delante en 2t, cierre 5ª en 2t. Vuelvo de frente jete en 2t, cierre 5ª plié en 2t, jet delante en 1t, cierre en 5ª en 1t, **estiro, espero1t.**

-De coté: lo mismo que delante, pero sin pivotar.**(El primer jete, cierra delante.)**

-Derriere: lo mismo que delante, pivotando hacia la barra.

-2 Chassés de coté en 8t, con coordinación de brazo, 1,2 alonge, 3,4 bajamos a preparación, 5,6 subimos a 1ª y 7,8 abrimos a la 2ª. al volar hacia la barra, en el tiempo 7 abrimos a la 2ª y en el 8 bajamos los brazos a preparación.

4. ROND DE JAMBE:

Desde 1ª posición

-Rond de jambe dehors en 4t, 2 rond en 2t cada uno, pasando por 1ª releve lent delante en 2t **con plié**, estiro a 1ª en 2t, releve lent de cote en 2t **con plié**, estiro a 1ª en 2t. y empezamos todo igual en-dedans.

5. BATTEMENT FONDU:

Desde 5ª posición

-Delante: fondu en 4t en l'air, développé en 4t.

-De coté y Derriere: lo mismo que delante. **(El fondu de coté, cierra delante)**

-Tendu de coté en 2t, plie 5ª en 2t, releve en 2t, 1/2 detourné y 5ª.

6. BATTEMENT FRAPPÉ:

En la preparación tendu de coté, coupe delante.

-Delante: 3 frappés en **3t**, el tercer frappé lo cerramos en 5ª posición plié en **4ºt**, releve 5ª en 2t, plié 1t, estiro coupe en 1t.

-De coté y derriere: lo mismo que delante (el releve será por detrás).

- Tendu plié de cote en 2t, releve 5ª en 2 tiempos, 1/2 detourné, plié y estiro.

7. PETIT BATTEMENT:

Frente a la barra 5ª posición

-Coupe delante en 2t, attitude de coté en 2t, coupe detrás 2t, attitude en 2t, coupe delante en 2t, attitude 2t, coupe detrás en 2t, plié 5ª 2t.

-Con la pierna izquierda: releve retiré 2t, plié 5ª 2t, releve retire 2t, plié 5ª en 2t, releve retire esperamos 4t, plié en 2t, estiro en 2t. Luego todo a la izquierda.

8.GRAND BATTEMENT:

Desde 5ª posición

-2 Grand battement en 4t cada uno. delante, de coté y derriere.

-releve 5ª sin plié en 2t, esperamos 2t, bajamos en 2t y esperamos 2t y empieza todo por detrás.

CENTRO

1. BATTEMENT TENDÚ:

Desde 5ª posición croise.

-Delante: tendu delante en 2t, cierra 5ª en 2t, 2 jetes (1t para salir y otro para cerrar). Brazos 3ª baja, hacia la derecha

-Derriere: igual que delante. Brazos en 3ª baja, hacia la izquierda.

-De Coté: igual que delante. Brazos en tercera alta, brazo **derecho** en corona.

-Chassé de coté a la izquierda en-face en 2t, tendu de coté en 2t, cierra 5ª en 2t. espera 2t.

Chassé de coté a la derecha en 2t, tendu de coté en 2t, cierra 5ª croise en 2t, espera 2t.

Luego todo a la izquierda.

2.BATTEMENT FONDU/ROND DE JAMBE:

5ª posición de frente.

-Fondu a terre en 4t delante, fondu a terre de coté en 3t, llevando en 4ºt 1/8 el rond de jam de tras

-2 rond en-dehors en 4t (cerrando 5ª detrás el 2º rond.)

-Retire con la pierna izq. en 4t, 1/2 promenade en 4t, plie 5ª **detrás** 2t (de espaldas), 1/2 detourne en 2t, plie 5ª delante de frente, estiro en 2t. Luego todo a la izq.

3. PREPARACIÓN DE GIROS DE 5ª:

- Tendu de coté, plié 5ª, releve retire, cierra 5ª delante, tendu de coté, plié 5ª, releve retire, cierra delante, tendu de coté, plié 5ª, releve retire, cierra detrás. port de bras por corona en 4t. Y empieza todo a la izq.

4. SALTOS 1:

5ª posición de frente.

-Echappe a la 2ª,estiro-plié, cierro 5ª, estiro-plié, echappe a la 2ª, estiro-plié, cierro 5ª estito-plié.

-coupe detrás con el pie izq, pas de borre en 4t, 4 changement de pied. Todo a la izquierda.

5.SALTOS 2:

5ª posición de frente, con el pie derecho detrás.

-Glissade de coté, assemblé, estiro, plié. sissonne fermé de coté, espero en plié, sissonne fermé de coté, espero en plié. repetimos a la izq.

-Glissade de coté, assemblé, estiro, plié. sissonne fermé de coté, espero en plié, sissonne fermé de coté, espero en plié. 3 sissonnes simples con el pie derecho, plié coupe detrás con e izq, pas de bourrée.

Estas dos secuencias se podrán hacer juntas o separadas.

6. PREPARACIÓN DE TOUR EN L'AIR (CHICOS):

5ª posición de frente. en el 4 de la preparación hacemos plié.

-1/4 de tour, estiro-plié, changement, estiro-plié. así 4 veces hasta completar los cuatro cuartos.

7. REVERENCIA