

EXÁMENES DE GRADO INICIAL BALLET CLÁSICO

PRIMER CURSO

BARRA

1.- PLIES

- En 1ª : 2 demi-plié a 4 tiempos con el brazo en 2ª posición. Suple delante bajando en 4 tiempos, subiendo en 2t., tendu a 2ª y pose.
- En 2ª : los pliés igual que en 1ª. Souple de cote yendo hacia la barra en 4 tiempos, volviendo en 2t., tendu y cerramos a 5ª.
- En 5ª: los pliés igual que las anteriores posiciones. tendu a la 2ª en 2t, cerramos a 1ª en 2t.(esperamos 4 tiempos soltando la barra)
- Y un port de bras dehors, de 2ª a preparatoria en 2t, a 1ª en 2t, a 5ª en 2t, esperamos en corona 2t. y bajamos en 2t hasta la 2ª y en 2t hasta la preparatoria para esperar 2t. el final.

2. BATTEMENT TENDUS:

Desde 1ª posición:

- Tendu delante en 2t, espero fuera 2t, cierro a 5ª en 2t, espero 5ª 2t., salgo delante en 2t., cierro en 5ª en 2t., salgo delante en 2t., cierro a 1ª 2t.

Esta secuencia se repite de coté y derriere.

Soltando la barra a preparatoria:

- Un port de bras dedans en 8t., un plié en 2t, estiro 2t., y esperamos hasta el final.

3. BATTEMENT JETE:

Desde 1ª posición:

- Jete delante espero hasta el 4ºt, cierro en 5ª espero hasta el 8ºt. Jete delante espero hasta el 2ºt, cierro 5ª espero hasta 4ºt, jete delante espero hasta 6ºt, cierro a 1ª espero hasta 8ºt.

Esta secuencia se repite de coté y derriere.

- Jete de coté hasta el 2ºt, plié a 2ª hasta el 4ºt, jete con la otra pierna hasta 6ºt y cerramos a 1ª hasta 8ºt. y lo mismo de vuelta a la barra.

4. ROND DE JAMBE:

Desde 1ª posición:

- Tendu delante en 2t, voy de coté en 2t, voy derriere en 2t y cierro a 1ª en 2t. Tendu delante en 1t, voy de coté de 1t, voy derriere en 1t y cierro 1ª en 1t. y en 4 t, hago un port de bras dehors pasando por 1ª y abriendo de nuevo a la segunda para empezar todo igual en-dedans.

- Coupe delante en 2t, retire en 2t, espero en retire 4t, bajo a coupe en 2t, cierro 5ª en 2t, tendu de coté en 2t y cierro 1ª en 2t.

5. BATTEMENT FRAPPÉ:

Desde 5ª posición (frente a la barra)

a preparación tendu, coupe.

- Frappéde coté en el 1, espero 2,3., vuelvo a coupe detrás 4. (esta secuencia cuatro veces cerrando el ultimo 5ª posición delante.

- plié en 2t, retire directo 2t, plié en 2t, retire directo 2t, plie en 2t, tendú de coté en 2t, cierro 5ª detrás en 2t, tendu de coté con la pierna izquierda, coupe. y empieza todo hacia el otro lado.

6. BATTEMENT FONDU:

Desde 5ª posición: (frente a la barra)

-Coupe plié en 2t, cerramos a 5ª estirando las piernas en 2t, Coupe plié en 2t, cerramos a 5ª estirado las piernas en 2t, coupe plié en 2t, attitude de coté en plié en 2t, estiro el fondu a terre de coté y cierro 5ª detrás para empezar todo a la izquierda.

6. SALTOS:

Desde 1ª posición (frente a la barra)

En el 4t de la preparación hacemos demi-plié.

-Releve espero hasta 4ºt, plié espero hasta el 8ºt, 4 tem leves en 1ª, tendu de coté, posé plié a la 2ª posición y hacemos la misma secuencia cerrando el tendu 5ª detrás.

- plié en 2t, échappe a 2ª en 2, cierro a 5ª en 2t, **estiro 1t, plié en 1t, dos echappes seguidos, estiro las piernas en el 6ºt y espero para terminar.**

CENTRO

1. PLIÉS Y PORT DE BRAS:

En face, con la preparación abrimos los brazos a la 2ª posición:

-En 1ª posición 2 demi-pliés en 4t, port de bras de 2ª a preparatoria 2t, de preparatoria a 1ª en 2t, de 1ª a 2ª en 2t, tendu de coté, pose a la 2ª posición. repetimos la misma secuencia en 2ª posición

-Repetimos todo a la izquierda, pero el port de bras pasa por corona y al abrir los brazos a la 2ª posición hacemos a la vez el tendu, tanto para ir a la 2ª posición como para volver a 1ª.

2. BATTEMENT TENDUS:

Desde 1ª posición:

-Tendu delante en 2t, espero fuera 2t, cierro a 5ª en 2t, espero 5ª 2t., salgo delante en 2t., cierro en 5ª en 2t., salgo delante en 2t., cierro a 1ª 2t.

Esta secuencia se repite de coté.

-Dos ten lié de coto en 8 tiempos cada uno y un port de bra en-dedans por corona en otros 8t y **una caminada en circulo en 8t para terminar.**

3.- SALTOS:

- En 1ª 4 saltos a 1t cada uno, que el último abre a la 2ª.

- En 2ª igual cerrando el ultimo 5ª con el pie derecho detrás.

- 3 echappes en 2t cada uno, con estiro-plié tanto al abrir como al cerrar. (cambiando los pies), tendu con el pie derecho, 1ª posición.

4. EJERCICIO DE MOVIMIENTO DE CABEZA:

Desde 6ª posición brazos a la cintura:

3 giros a dicha en 4t pasando la cabeza en el 3 y 4t para hacer demi-plié y estirar para ir a la izquierda.

5. EJERCICIO DE DINÁMICA:

En la preparación tendu de coté, plié a la 2ª:

-Releve, espero, plié, espero, relevé, espero, pliè, espero, tendu de coté, espero, plié a 1ª, espero, releve, espero, plié, espero.

- 3 tendu saute delante, espero el 4ºt, 3 tendu saute delante, en el 4ºt 6ª posición a la diagonal, 7 skips, cerrando a 6ª en el 8ºt.

7. -REVERENCIA:.

Todos los ejercicios que lleven 5ª posición, pueden realizarse en 3ª posición.