



PRIMER CURSO

(Aclaraciones):

- Ejercicio nº3 del centro saltos:

Echappe 1, estiro-plie 2, cierre 3, estiro-plie 4, echappe 5, estiro-plie 6, cierre 7, estiro-plie 8
echappe 1, estiro-plie 2, cierre 3, estiro-plie 4, tendu de coté en 2t, cierre en 1ª en 2t.

- Ejercicio de dinámica de 1º:

En 2ª posición los brazos van a la 2ª, cuando estamos en 1ª los brazos van en preparación, cuando hacemos los tendu souté los brazos en alonge y cuando hacemos los skips los brazos en jarras.

SEGUNDO CURSO

(Aclaraciones):

- Ejercicio nº 2 barra de 2º:

El ultimo tendu delante cierra en plié.

- Ejercicio nº 3 barra de 2º:

El jete pivota hacia fuera de la barra.

- Ejercicio de saltos 1 de 2º:

Echappe 1, estiro-pli 2, cierre 5ª 3, estiro-plie 4, echappe 5, estiro-plie 6, cierre 5ª 7, estiro-plie 8.
coupe detrás 1, pas de bourré 2-3, bajo a plié 4, y 4 cambios de pie a tiempo cada uno.