

SARA GARCÍA COUÑAGO

Fecha de nacimiento: 24/05/1988

Bergunde nº 11 Figueirido. 36140 Vilaboa Pontevedra

986 708 000 // 616821581 // 00447517061779 (Reino Unido)

sara_gim@hotmail.com

Deportista de Alto Nivel Nacional y Gallega (con reconocimiento en BOE y DOGA)

Carnet de conducir y vehículo propio



FORMACIÓN ACADÉMICA

2008-2011 **Diplomatura Maestro Educación Física.** Universidad de Vigo.

2006-2008 FP Superior de Técnico Superior de Radioterapia. Centro de Estudios Povisa.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

(2015) **Entrenadora de Gimnasia.** Progressive Sports. Londres

- Modalidad: Gimnasia Artística y Trampolín.

(2014 - 2015) **Entrenadora de Gimnasia.** Thurrock Gymnastics Club. Londres

- Modalidad: Gimnasia artística Acrobática y Trampolín

(2007 - 2014) **Entrenadora de Gimnasia.** Club Ximnasia Pontevedra.

- Modalidades: Acrobática, Gimnasia Artística y Trampolín

(2013 - 2014) **Entrenadora de Gimnasia.** Colegio Santiago Apostol

- Modalidades: Rítmica, Artística y Acrobática.

(2009 - 2011) **Entrenadora de Gimnasia.** Escuelas Municipales.

- Modalidades: Gimnasia Rítmica y Artística

(2009 - 2010) **Entrenadora de Gimnasia.** Colegio Infantil de Monteporreiro

- Modalidades: Gimnasia Rítmica

(2010 - 2011) **Profesora de Educación Física.** Colegio A Xunqueira I

(2010 - 2011) **Profesora.** Clases particulares a niños de Educación Primaria.

(2008 - 2011) **Monitora de Atletismo.** Escuelas de Verano.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

(2012) **Curso Internacional de Entrenador de Gimnasia Acrobática.** Dinamarca.

(2008 - 2011) Realización de diversos cursos de técnicas didácticas.

(2008) **Entrenadora Nacional de Tercer Nivel de Gimnasia Acrobática.** Real Federación Española de Gimnasia.

(2008) **Entrenadora Nacional de Tercer Nivel de Trampolín.** Real Federación Española de Gimnasia.

IDIOMAS

Inglés: Nivel Alto (hablado, escrito y traducido): adquirido adquirido durante largas estancias en el Reino Unido, donde resido actualmente estudiando en el Trinity Collage London

Nivel B2. Trinity Collage London. (En proceso de examen).

Nivel B1 (The International School Of English Ireland y Trinity College London.

Gallego y Castellano: Lenguas maternas.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Trayectoria Deportiva

- Gimnasta de clase mundial. Reconocimiento por la Federación Internacional de Gimnasia (FIG)
- Mejor deportista femenina en categoría absoluta 2011. Diputación de Pontevedra.
- Representante de gimnastas en la Asamblea General de la Federación Española de Gimnasia (2009 - 2012) Gimnasta integrante de la Selección Nacional de Gimnasia Acrobática.
- (2009 - 2011) Campeona de España.
- (2009 - 2011) Campeona Gallega.
- (2011) Subcampeona Campeonato Internacional Albershausen (Alemania)
- (2010) Subcampeona Campeonato Internacional Samokow (Bulgaria)
- (2010) 7ª clasificada Campeonato del Mundo de Gimnasia Acrobática (Polonia).
- Enlace vídeo: <http://www.youtube.com/watch?v=pYDBxY-R808>
- (2011) 9ª clasificada Campeonato de Europa de Gimnasia Acrobática (Bulgaria)
- (2011) 5º clasificada Copa del Mundo (Rusia)
- (2011) 6º clasificada Copa del Mundo (Polonia)
- (2011) 7º clasificada Copa del Mundo (Italia)
- (2011) 7º clasificada Copa del Mundo (Bélgica)

Otra experiencia laboral

- 2015-Actualidad Porter. Basildon University Hospital (Reino Unido)
- 2014 Técnico de Radioterapia. Hospital Universitario de Santiago
- 2013 - 2014 Atención al público. Decathlon España
- 2012 Au Pair durante 3 meses en Dublín.
- 2008 Técnico de Radioterapia. Hospitales Povisa y Meixoeiro (Vigo).